

СОГЛАСОВАНО:

заместитель начальника ТО  
Управления Роспотребнадзора  
по Ставропольскому краю  
в г. Георгиевске и Георгиевском районе

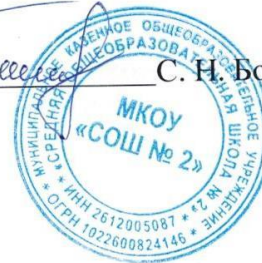


Сулумова Г. Б.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «СОШ № 2»

  
С. Н. Бойко



## РАСПИСАНИЕ УРОКОВ МКОУ «СОШ № 2» на 2022-2023 учебный год

Составили:

зам. директора по УВР

МКОУ «СОШ № 2»

Кононова М. Н.,

Хачикова Е. А.

## Пояснительная записка

Расписание уроков на 2022– 2023 учебный год составлено в соответствии с учебным планом МКОУ «СОШ № 2», с требованиями СанПин к составлению расписания, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие нормативные документы:

- СП 3.1/ 2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ

«Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г. № 28 и «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 № 2.

– Правила внутреннего распорядка.

– Учебный план, утвержденный директором школы.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

При составлении расписания учебных занятий также учитывались:

- чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;
- чередование основных предметов с уроками физической культуры, технологии, искусства, ОБЖ.

В 1- 11 классах - пятидневная учебная неделя. При составлении расписания выполнены гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся 1-11-х классов при пятидневной неделе.

Общий объем нагрузки в течение дня соответствует СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 № 2

Наиболее рационально составлено расписание уроков для учащихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такие предметы, как иностранный язык (во 2-4 классах), музыка и физическая культура (в 1-4 классах). При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков, и 1 день в неделю составляет 5 уроков за счет последнего урока физической культуры. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков). В середине дня организуется динамическая пауза, не превышающая 40 минут.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах 23 часа в неделю; 3 дня в неделю по 5 уроков.

С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в понедельник и пятницу.

При составлении расписания для учащихся 5-11 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин. Расписание для учащихся 5-11 классов сбалансировать труднее, т.к. учителя английского языка, музыки, физической культуры ведут уроки и в начальных классах.

В целом, расписание уроков для учащихся 5-11 классов достаточно сбалансированно: постепенное нарастание учебной нагрузки, пик которой приходится на вторник-четверг, постепенный спад к концу недели. Первыми и последними уроками во всех классах в основном поставлены предметы, имеющие небольшое количество баллов по шкале трудности.

Небольшое отклонение от нормы в составлении расписания объясняется следующим:

1. В школе преподают учителя физической культуры, иностранного языка совместители, которые могут работать только в определенные дни и определенное время.
2. Некоторые учителя преподают несколько предметов и имеют большую учебную нагрузку;

3. Согласно учебному плану на занятия физкультурой выделено 36 часов в неделю. Поэтому часы физической культуры в школе, исходя из режима работы спортивного зала и пятидневной учебной недели, предполагают проведение занятий в течение всего учебного дня с понедельника по пятницу.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится в основном на вторник и среду, в в 11 классе- на среду и пятницу. В эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла в основном чередуются с гуманитарными предметами.

2-11 классы из-за большого количества обучающихся делятся на 2 группы на уроках иностранного языка и информатики. На уроках технологии в 5-9 классах и уроках физической культуры в 10-11 классах обучающиеся делятся на группы по гендерному принципу (мальчики/девочки).

## Расписание звонков (2022-2023 учебный год)



### **I смена**

**1 урок – 08:00 – 08:40**

**2 урок – 08:50 – 09:30**

**3 урок – 09:50 – 10:30**

**4 урок – 10:50 – 11:30**

**5 урок – 11:40 – 12:20**

**6 урок – 12:30 – 13:10**

**7 урок – 13:20 – 14:00**



### **II смена**

**(0 урок – 12:10 – 12:50)**

**1 урок – 13:00 – 13:40**

**2 урок – 13:50 – 14:30**

**3 урок – 14:50 – 15:30**

**4 урок – 15:50 – 16:30**

**5 урок – 16:40 – 17:20**

**6 урок – 17:30 – 18:10**

**7 урок – 18:20 – 19:00**